

# INFORMAÇÕES URGENTES

CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA



**Unimed**   
João Pessoa

PRECISAMOS APRENDER OS PONTOS  
FRACOS DO NOSSO INIMIGO MAIOR  
AGORA: **CORONAVÍRUS!**

Por favor, atencem para as seguintes dicas:

CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA



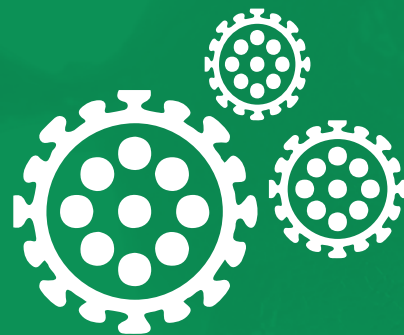
PÁGINA  
ANTERIOR



**Unimed**   
João Pessoa

## 1) O VIRUS, AO AR LIVRE DESIDRATA, SECA E MORRE.

ELE NECESSITA SAIR DO DOENTE  
INFECTADO E ENTRAR PELA BOCA,  
NARIZ OU OLHOS DA VÍTIMA SADIA E  
ASSIM INFECTAR MAIS UM E CAUSAR  
A DOENÇA NELE.



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA 

PÁGINA  
ANTERIOR 

**Unimed**   
João Pessoa

**2) SE ESSE VÍRUS CAIR EM UM LOCAL EXPOSTO À LUZ SOLAR (AO MEIO DIA) MORRE EM 2 OU 3 MINUTOS.**

**EM TEMPO NUBLADO, UNS 15 MINUTOS.**



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA 

PÁGINA  
ANTERIOR 

**Unimed**   
João Pessoa

**3) SE ESSE VÍRUS SAIR DO DOENTE NUM LUGAR SEM LUZ SOLAR INCIDINDO DIRETAMENTE NELE, UM LOCAL SOMBREADO COMO DENTRO DE CASA OU DENTRO DE ALGUM VEÍCULO E O VÍRUS CAIR SOBRE PAPEL, MADEIRA, ROUPAS E CABELOS, ELE SOBREVIVE POR 6 HORAS.**



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA



PÁGINA  
ANTERIOR



**Unimed**   
João Pessoa

4) SE O VÍRUS CAIR SOBRE SUPERFÍCIES LISAS, SOMBREADAS E FRIAS COMO VIDRO, MÁRMORES, AZULEJOS, METAIS LISOS, **ELE SOBREVIVE POR 12 HORAS.**



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA



PÁGINA  
ANTERIOR



**Unimed**   
João Pessoa

**5) MESMO SENDO MUITO PEQUENOS OS VÍRUS,  
NUM ESPIRRO OU SIMPLEMENTE UMA PESSOA  
FALANDO ESTÁ BATENDO A LINGUA NO CÉU DA  
BOCA E NOS DENTES E ISSO VAI ESPIRRANDO  
GOTÍCULAS INVISÍVEIS CHEIAS DE VIRUS QUE  
SAEM DA BOCA.**

**MESMO APENAS A RESPIRAÇÃO DO DOENTE  
JÁ É SUFICIENTE PARA LIBERAR VÍRUS NO AR.**



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA



PÁGINA  
ANTERIOR



**Unimed**   
João Pessoa

## 6) ISOLAMENTO SOCIAL.

A PESSOA INFECTADA PODE NÃO APRESENTAR SINTOMAS MAS ESTÁ PRODUZINDO TRILHÕES DE VÍRUS EM SEU ORGANISMO E ESSES VÍRUS SAEM PELA RESPIRAÇÃO DELA.



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA 

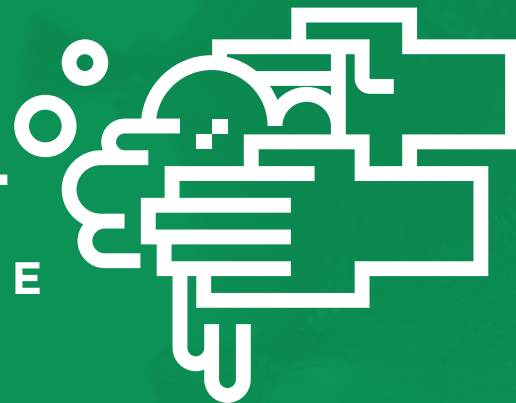
PÁGINA  
ANTERIOR 

**Unimed**   
João Pessoa



**7) HIGIENE CORRETA:  
AO USAR UM TRANSPORTE PÚBLICO, UBER  
OU ESTIVER TRABALHANDO, NÃO PASSAR OS  
DEDOS NOS OLHOS, NA BOCA E NEM NO NARIZ.**

**AO CHEGAR EM CASA E NÃO TOCAR EM NADA E  
NEM EM NINGUÉM ANTES DE LAVAR AS MÃOS.**



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA



PÁGINA  
ANTERIOR



**Unimed**   
João Pessoa

**8) RETIRE A ROUPA QUE USOU E PENDURE NUM LOCAL DE POUCO MOVIMENTO E DEIXE A ROUPA LÁ POR NO MÍNIMO 8 HORAS, LEMBRE QUE SOBRE A ROUPA OS VÍRUS FICAM VIVOS POR 6 HORAS.**

**VOCÊ PENDURA AS ROUPAS À NOITE E DE MANHÃ ELAS ESTARÃO MORTOS. ASSIM VOCÊ PODERÁ USAR A ROUPA NOVAMENTE. RECOMENDAMOS LAVAR!**



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA



PÁGINA  
ANTERIOR



**Unimed**   
João Pessoa

**9) LAVE OS CABELOS!  
O VÍRUS É ALTAMENTE SENSÍVEL AO  
PH BÁSICO DO SABÃO, SABOBETE,  
DETERGENTE; O SHAMPOO NÃO É MUITO  
EFICIENTE PH QUASE NEUTRO, USE  
SABONETE NOS CABELOS, É MELHOR.**



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA 

PÁGINA  
ANTERIOR 

**Unimed**   
João Pessoa

**10) AO TOCAR MAÇANETAS, TORNEIRAS OU QUALQUER SUPERFÍCIE LISA ONDE OUTRAS PESSOAS TOCARAM ANTES, NÃO TOQUE SEUS OLHOS, NARIZ NEM BOCA.**

**LAVE AS MÃOS O QUANTO ANTES. NÃO TOQUE SUA MÁSCARA COM AS MÃOS, SOMENTE PARA DESCARTA-LÁ. EVITE COÇAR O NARIZ MESMO SE ESTIVER COM A MÁSCARA! LAVE AS MÃOS E DESCARTE-A, QUANDO NECESSÁRIO.**



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA



PÁGINA  
ANTERIOR



**Unimed**   
João Pessoa

**12) SE POSSÍVEL DURMAM EM  
CÔMODOS DIFERENTES DA CASA.**



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA 

PÁGINA  
ANTERIOR 

**Unimed**   
João Pessoa

### 13) DESINFETANTES.

O VÍRUS É ALTAMENTE VULNERÁVEL A QUALQUER DESINFETANTE, ÁGUA SANITÁRIA, LYSOFORM, PINHO SOL E, COM DESTAQUE O ÁLCOOL ETÍLICO PORQUE ESSE PODE SER APLICADO SOBRE A PELE MAS OS OUTROS NÃO. AS AUTORIDADES RECOMENDAM Á POPULAÇÃO O USO DO ÁLCOOL GEL 70%.



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA



PÁGINA  
ANTERIOR



**Unimed**   
João Pessoa

**14) USE MÁSCARA CIRÚRGICA TODAS AS VEZES QUE SAIR DE CASA, OU SE FOR CHEGAR PERTO DE ALGUÉM.**

**EVITE TOCAR SUA MÁSCARA COM AS MÃOS. O IDEAL É DESCARTA-LA APÓS 2 HORAS DE USO!**



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA



PÁGINA  
ANTERIOR



**Unimed**   
João Pessoa

## 15) EVITEM TODAS AS FORMAS DE AGLOMERAÇÕES.

FIQUEM EM CASA! ASSIM, LOGO VENCEREMOS ESSA PANDEMIA.



CLIQUE PARA  
PRÓXIMA PÁGINA 

PÁGINA  
ANTERIOR 

**Unimed**   
João Pessoa





**O SOU AGRADECE A COMPREENSÃO DE TODOS  
E ESTAREMOS A DISPOSIÇÃO POR TELEFONE:  
(83) 9106-8110 | 9132-3370**

**OBRIGADO!**